



Formandens beretning Dansk Hovedpine Selskab

Årsmødet i Dansk Hovedpine Selskab 2019

Årsmødet blev afholdt som et heldags symposium i Domus Medica 27. september 2019. Der var foredrag af Rigmor Jensen, Lars Bendtsen, Jes Olesen, Messoud Ashina, Jakob Møller Hansen og undertegnede. Vi havde inviteret professor Alexandra Sinclair fra Birmingham, der holdt et meget spændende foredrag om "New discoveries and treatments in intracranial hypertension" samt professor Arne May fra Hamburg, der holdt et spændende foredrag om Imaging of headache and migraine – new discoveries. Den faglige del af mødet blev afsluttet med 13 frie foredrag udvalgt fra de indsendte abstracts.

- Sajedeh Eftekhari fik Forskningsprisen (5.000 kr).
- Christian Ziegler fra Hamburg fik prisen for bedste orale præsentation (3.000 kr).

Referenceprogram

Dansk Hovedpine Selskab udgav i foråret 2020 Referenceprogram for Diagnostik og Behandling af Hovedpinesygdomme og Ansigtssmerter. Der er blevet trykt 5000 eksemplarer der er blevet sendt til alle praktiserende neurologer samt til landets neurologiske afdelinger. Ligeledes bliver referenceprogrammet uddelt til foredrag rundt om i landet og kan rekvireres fra Hovedpineselskabet. Desuden findes referenceprogrammet som en frit tilgængelig pdf-fil på DHOS hjemmeside. Dansk Hovedpine Selskab vil gerne rette en stor tak Lars Bendtsen, som har ledet arbejdet med referenceprogrammet, samt arbejdsgruppen på i alt 20 medlemmer, der har bidraget til programmet. Aktuelt er referenceprogrammet ved at blive oversat til en artikel i European Journal of Headache and Pain.

Øvrige aktiviteter

På trods af corona-epidemien, så har Dansk Hovedpine Selskab været repræsenteret ved virtuelle konferencer rundt om i verden. Blandt andet med foredrag holdt ved de udelukkende virtuelle konference i EAN og European Headache Federation samt ved undervisning af praktiserende læge for Sundhedsstyrelsen. Professor Jes Olesen har netop lavet nogle glimrende tutorials om den Internationale Hovedpine Klassifikation, som vil blive gjort tilgængeligt på DHOS hjemmeside.

Nationalt Videnscenter for Hovedpine

I løbet af 2020 har NVH afholdt møder med sundhedspolitiske ordførere fra Socialdemokratiet, Venstre, Radikale Venstre, Konservative, Dansk Folkeparti, Enhedslisten og Alternativet samt formandskabet for Danske Regioner. Formålet med møderne var at øge fokus på hovedpineområdet og sikre fortsat bevilling efter 2021, hvor NVH's nuværende bevilling udløber.

NVH har afholdt to hovedpinekurser, som blev udbudt i samarbejde med Sundhedsstyrelsens Indsatser for Rationel Farmakoterapi (IRF). Kurserne blev gennemført digitalt og hovedpine blev dermed det eneste sygdomsområde, hvor der blev gennemført IRF-kurser i 2020. Digital undervisning er et tilbud, som NVH fortsat vil tilbyde fremadrettet og arbejder på at styrke.

NVH har projektledelsen på udarbejdelsen af Nationale Kliniske retningslinjer for ikke-medicinsk behandling af hovedpine. Arbejdet foregår i regi af Sundhedsstyrelsen og i samarbejde med relevante faglige selskaber og organisationer. Den endelige rapport forventes publiceret til marts 2021.

Af andre igangværende projekter kan nævnes audit af hovedpine i almen praksis samt oprettelse af et hovedpinepanel. Audit'en gennemføres af Audit Projekt Odense, Forskningsenheden for Almen Praksis, Syddansk Universitet og skal give et indblik i hovedpinebehandling i almen praksis. Hovedpinepanelet er for mennesker med hovedpine og skal øge fokus på patients stemme. Panelet lanceres med en rekrutteringskampagne i efteråret 2020.



21. oktober 2020

NVH har fokus på forskning og publikation af viden om hovedpine. I 2020 har NVH været medforfatter på diverse videnskabelige artikler om hovedpine og udgiver i den kommende tid artikelsier om hovedpine i både Månedsskrift for Almen Praksis og i iPraksis.

NVH arbejder aktuelt på en Vision for Hovedpine 2025. Vi arbejder inden for tre hovedspor: 1) Politisk mobilisering, 2) Behandling i verdensklasse og 3) Folkeoplysning. NVH ønsker et bredt samarbejde omkring visionen og ønsker således også at drøfte idéer og tanker med Dansk Hovedpine Selskab.

Beretninger fra selskabets repræsentanter i internationale organisationer.

International Headache Society (IHS) ved Messoud Ashina

IHS har i 2020 gennemgået en stor relancering af dets hjemmeside. Learning center er blevet opgraderet med uddannelsesvideoer, podcasts og afholdelse af flere webinars. Jeg vil gerne opfordre medlemmer af DHOS til se disse nye tiltag, hvor I som automatiske medlemmer af IHS har fri adgang til hele learning center. Desuden er der lavet en opgradering af core curriculum, der er blevet oversat til mere end 11 sprog. IHS har også været aktiv i udgivelse af guidelines, f.eks. en netop udgivet guideline om hvordan kliniske trials ved forebyggende behandling af migræne, og der arbejdes på guidelines vedrørende neuromodulation ved migræne, idiopatisk intrakraniell hypertension og klyngehovedpine. Som noget helt nyt har IHS medvirket til publikationen af den første udgave af International Classification of Orofacial Pain (ICOP). I 2021 planlægges der en fælles konferencer med European Headache Society i Berlin til september. Corona-epidemien har gjort det vanskeligt at afholde vanlige aktiviteter, men der er håb om at udsatte aktiviteter som f.eks. Short-Stay Scholarships og Headache Trainee program vil blive

afholdt i 2021, hvor der blandt andet er planlagt ophold for tre udenlandske læger ved Dansk Hovedpinecenter hos Rigmor Jensen og jeg.

European Academy of Neurology (EAN) ved Rigmor Jensen

Årets EAN-kongres 2020 blev afholdt i maj som en udelukkende virtuel konference, hvor der blev afholdt flere foredrag om hovedpine. F.eks. et symposium om sekundære hovedpineformer. Jeg sidder i Scientific Committee, hvor der blandt andet vurderes guidelines og diskuteres de overordnede emner i EAN. Jeg er også co-chair i Scientific Panel on Headache. Det er programkomiteen i EAN der lægger programmet for EAN-kongresser, og vi må arbejde på at få en plads der på sigt. Der opfordres også til at sende links til EAN pages og være mere aktiv i EAN, så hovedpinesygdommene bliver synliggjort. Den næste EAN-kongres er planlagt til at finde sted i Wien 19.-22. juni 2021 og alle opfordres til at sende gode abstracts dertil så den nyeste hovedpineforskning bliver tilgængelig i EAN.